|  |  |
| --- | --- |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 11.07.2022r.** Zupa mleczna z makaronem, bułka z masłem i serkiem białymzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, serek biały, śmietanaJabłkoZupa ogórkowa z ziemniakami, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, śmietanaRisotto z mięsem, warzywami w sosie pomidorowym, herbata z sokiem Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, mięso wieprzowe, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 12.07.2022r.** Chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasą suchą krakowską, szczypiorkiem, sałatą zieloną, pomidorem, kawa z mlekiemzawiera alergeny: gluten, soja, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, kiełbasa sucha krakowska, warzywa, kawa InkaSoczek owocowyZupa koperkowa z zacierką, koperek, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, śmietana Nugetsy drobiowe, ziemniaki, mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem, kompot Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneSkład: filet z kurczaka, olej, bułka tarta, warzywa, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 13.07.2022r.** Bułka razowa z masłem, pastą z sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kakaozawiera alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne skład: mleko, masło, jajka, ser żółty, śmietanaNektarynkaZupa kalafiorowa, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyzawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, śmietanaLeczo z warzywami i kiełbasą, ziemniaki, herbata z sokiem zawiera alergeny: gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne, Skład: warzywa, kiełbasa podwawelska, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD |  **Jadłospis na dzień 14.07.2022r.** Zupa mleczna z kaszą jaglaną, rogal z masłem i powidłemzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, kasza jaglana, powidło śliwkoweArbuzRosół z makaronem i jarzynami, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: porcja rosołowa, warzywa, makaronMięsko pieczone z kurczaka, ziemniaki, sałatka z pomidorów, herbata z sokiemzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneSkład: udka z kurczaka, warzywa, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 15.07.2022r.**Chleb z masłem, jajkiem gotowanym, szczypiorkiem, ogórkiem, papryką, kakaozawiera alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, jajka, warzywa, kakaoSok KUBUŚZupa pomidorowa z ryżem, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, śmietanaRybka pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z marchewką, kompotzawiera alergeny: gluten, ryba, jajka, mleko i produkty pochodneSkład: ryba dorsz, warzywa, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 18.07.2022r.**Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chałka z masłem i miodem + dżemzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne skład: mleko, masło, płatki owsiane, miód naturalnyJabłkoZupa ziemniaczana, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, śmietanaKurczak w sosie pomidorowo-śmietanowym, makaron, sałatka z ogórka świeżego, rzodkiewki, pomidora, herbata z sokiem Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneSkład: filet z kurczaka, warzywa, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 19.07.2022r.**Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą sopocką, szczypiorkiem, sałatą zieloną, pomidorem, kawa z mlekiemzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, warzywa, kawa InkaMarchewka do gryzieniaZupa grysikowa, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyzawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, kasza mannaSchab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, sałatka z buraków z jabłkiem i cebulą, herbata z sokiem Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneSkład: schab, warzywa, masło, śmietana |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 20.07.2022r.**Chleb z masłem, ryba makrelą w pomidorach, szczypiorkiem, ogórkiem, kakaozawiera alergeny: gluten, ryba, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, ryba, kakaoSoczek owocowyKrupnik zabielany z masłem, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, mięso wieprzowe, masło, śmietana Racuchy drożdżowe z dżemem i cukrem pudrem, kompotZawiera alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodneSkład: mleko, mąka, drożdże, olej |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 21.07.2022r.**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka maślana z masłem i miodem + dżemzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, płatki kukurydziane, miód naturalnyBrzoskwiniaBarszcz czerwony zabielany z jajkiem, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodneSkład: warzywa, masło, śmietanaZapiekanka włoska z mięsem i warzywami, herbata z sokiemZawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneSkład: mięso wieprzowe, warzywa, makaron |
| ŚNIADANIE II ŚNIADANIEOBIAD | **Jadłospis na dzień 22.07.2022r.**Chleb orkiszowy z masłem, pastą z sera białego, szczypiorku, rzodkiewki, ogórka, kawa z mlekiemzawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneskład: mleko, masło, ser biały, śmietana, warzywa, kakaoBananZupa rybna, natka pietruszki, chleb zwykły + razowyZawiera alergeny: gluten, ryba, mleko i produkty pochodneSkład: ryba miruna, warzywa, masło, śmietanaRyż z truskawkami i śmietaną, herbata z sokiemZawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodneSkład: mleko, śmietana, truskawki, ryż |