**Jadłospis
19.09.2022 – 30.09.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **śniadanie I, II** | **Zupa** | **II danie** |
|  19.09.2022Poniedziałek | I. Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chałka z masłem i serkiem białymII. Sok KubuśZawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne. | Zupa „kartoflanka’’ na żeberkach z natką pietruszki i świeżego koperku, chleb zwykły i razowyZawiera alergeny: gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne | Kaszotto z mięsem i warzywami, sałatka lodowa z pomidorkami, bazylią i oliwą, kompot wieloowocowyZawiera alergeny: gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne |
| 20.09.2022Wtorek | I. Chleb słonecznikowy z masłem, szynką swojską, sałatą zieloną, szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem, kakaoII. WinogronoZawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, soja | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki, chleb zwykły i słonecznikowy Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne | Polędwiczki w sosie pieczarkowym, ziemniaki posypane świeżym koperkiem, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką, herbata owocowaZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 21.09.2022r.Środa | I. Bułka weka z masłem, pomidorem, szczypiorkiem, parówka z szynki na gorąco, herbata z sokiemII. Śliwki Zawiera alergeny: gluten,soja, mleko i produkty pochodne | Barszczyk ukraiński z ziemniaczkami zabielany śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, chleb zwykły i rustykalnyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka  | Krokieciki z kapustą, kompot z jabłekZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka  |
| 22.09.2022Czwartek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, rogal z masłem, miodem i dżememII. GruszkaZawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki, natką pietruszki, chleb zwykły i orkiszowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne | Potrawka z kurczaka, ziemniaczki z koperkiem, mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną, herbata z sokiem.Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 23.09.2022Piątek | Chleb razowy z masłem, pastą sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kawa z mlekiemII. Mus owocowyZawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, jajko | Zupa krem z pomidorów oprószana serem mozzarelą z natką pietruszki, chleb zwykły i 7 ziarenZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne | Rybka pieczona z ziemniakami i koperkiem, surówka z włoskiej kapusty, marchewki i jabłka, kompot wieloowocowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, ryba |
| 26.09.2022Poniedziałek | Zupa mleczna z kaszy jaglanej, bułka z masłem i serkiem białymII. Soczek owocowyZawiera alergeny:mleko i produkty pochodne | Zupa ufoludkowa (krem z brokułów z prażonym słonecznikiem), natka pietruszki, chleb zwykły i cornZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne | Makaron penne z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym posypanym serem edamskimZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 27.09.2022Wtorek | Chleb corn z masłem, kiełbasą suchą krakowską, szczypiorkiem, papryką, ogórkiem, kakaoII. ŚliwkiZawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, soja | Krupnik zabielany z mięsem posypany natką pietruszki i koperkiem chleb zwykły i słonecznikowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne | Nugetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, marchewka mini polana świeżo roztopionym masełkiem, herbata owocowaZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 28.09.2022Środa | Bułka razowa z masłem, pasztetem drobiowym, szczypiorkiem, ogórkiem świeżym, rzodkiewką, kawa z mlekiem II. BananZawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, soja | Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabielana śmietaną z natką pietruszki i świeżo siekanego koperku, chleb zwykły i orkiszowyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, soja, | Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy. Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, soja, |
| 29.09.2022Czwartek | Zupa mleczna z makaronem w gwiazdki, bułka z masłem i powidłem II. JabłkoZawiera alergeny:mleko i produkty pochodne | Zupa z kaszy manny na rosole z natką pietruszki i świeżo siekanego koperku, chleb zwykły i rustykalnyZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka,  | Kotlet schabowy panierowany, ziemniaczki z koperkiem, sałatka z pomidorów i bazylii w sosie jogurtowym, herbata z sokiemZawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka,  |
| 30.09.2022Piątek | Bułka kajzerka z masłem, jajkiem gotowanym, szczypiorkiem, pomidorem, papryką, kakao II. Soczek owocowyZawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, jajka | Zupa rybna piracka z papryką, zabielana śmietaną z dodatkiem świeżo siekanym koperkiem i natką pietruszki, chleb zwykły i orkiszowygluten, seler, mleko i produkty pochodne, ryba | Zapiekane naleśniki z białym serem lekko oprószane cukrem pudrem, podawane z ciętymi owocami (banan, brzoskwinia, winogron, jabłko), woda mineralnagluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |