**Jadłospis  
19.09.2022 – 30.09.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **śniadanie I, II** | **Zupa** | **II danie** |
| 19.09.2022  Poniedziałek | I. Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chałka z masłem i serkiem białym  II. Sok Kubuś  Zawiera alergeny: gluten, mleko  i produkty pochodne. | Zupa „kartoflanka’’ na żeberkach z natką pietruszki i świeżego koperku, chleb zwykły i razowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, soja, mleko  i produkty pochodne | Kaszotto z mięsem i warzywami, sałatka lodowa z pomidorkami, bazylią i oliwą, kompot wieloowocowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, soja, mleko  i produkty pochodne |
| 20.09.2022  Wtorek | I. Chleb słonecznikowy z masłem, szynką swojską, sałatą zieloną, szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem, kakao  II. Winogrono  Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, soja | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym  i natką pietruszki, chleb zwykły  i słonecznikowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | Polędwiczki w sosie pieczarkowym, ziemniaki posypane świeżym koperkiem, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką, herbata owocowa  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 21.09.2022r.  Środa | I. Bułka weka z masłem, pomidorem, szczypiorkiem, parówka z szynki na gorąco, herbata z sokiem  II. Śliwki  Zawiera alergeny: gluten,soja, mleko i produkty pochodne | Barszczyk ukraiński z ziemniaczkami zabielany śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, chleb zwykły i rustykalny  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka | Krokieciki z kapustą, kompot z jabłek  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka |
| 22.09.2022  Czwartek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, rogal z masłem, miodem i dżemem  II. Gruszka  Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki, natką pietruszki, chleb zwykły  i orkiszowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | Potrawka z kurczaka, ziemniaczki  z koperkiem, mizeria ze szczypiorkiem  i śmietaną, herbata z sokiem.  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 23.09.2022  Piątek | Chleb razowy z masłem, pastą sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kawa z mlekiem  II. Mus owocowy  Zawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, jajko | Zupa krem z pomidorów oprószana serem mozzarelą z natką pietruszki, chleb zwykły i 7 ziaren  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | Rybka pieczona z ziemniakami  i koperkiem, surówka z włoskiej kapusty, marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, ryba |
| 26.09.2022  Poniedziałek | Zupa mleczna z kaszy jaglanej, bułka z masłem i serkiem białym  II. Soczek owocowy  Zawiera alergeny:mleko i produkty pochodne | Zupa ufoludkowa (krem z brokułów  z prażonym słonecznikiem), natka pietruszki, chleb zwykły i corn  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | Makaron penne z mięsem wieprzowym  w sosie pomidorowym posypanym serem edamskim  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 27.09.2022  Wtorek | Chleb corn z masłem, kiełbasą suchą krakowską, szczypiorkiem, papryką, ogórkiem, kakao  II. Śliwki  Zawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, soja | Krupnik zabielany z mięsem posypany natką pietruszki i koperkiem chleb zwykły i słonecznikowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | Nugetsy drobiowe, ziemniaki  z koperkiem, marchewka mini polana świeżo roztopionym masełkiem, herbata owocowa  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 28.09.2022  Środa | Bułka razowa z masłem, pasztetem drobiowym, szczypiorkiem, ogórkiem świeżym, rzodkiewką, kawa z mlekiem  II. Banan  Zawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, soja | Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabielana śmietaną z natką pietruszki  i świeżo siekanego koperku, chleb zwykły i orkiszowy  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, soja, | Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy.  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, soja, |
| 29.09.2022  Czwartek | Zupa mleczna z makaronem  w gwiazdki, bułka z masłem  i powidłem  II. Jabłko  Zawiera alergeny:mleko i produkty pochodne | Zupa z kaszy manny na rosole z natką pietruszki i świeżo siekanego koperku, chleb zwykły i rustykalny  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka, | Kotlet schabowy panierowany, ziemniaczki z koperkiem, sałatka  z pomidorów i bazylii w sosie jogurtowym, herbata z sokiem  Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka, |
| 30.09.2022  Piątek | Bułka kajzerka z masłem, jajkiem gotowanym, szczypiorkiem, pomidorem, papryką, kakao  II. Soczek owocowy  Zawiera alergeny:mleko i produkty pochodne, jajka | Zupa rybna piracka z papryką, zabielana śmietaną z dodatkiem świeżo siekanym koperkiem i natką pietruszki, chleb zwykły i orkiszowy  gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, ryba | Zapiekane naleśniki z białym serem lekko oprószane cukrem pudrem, podawane z ciętymi owocami (banan, brzoskwinia, winogron, jabłko), woda mineralna  gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka |