**Jadłospis
28.11.2022 – 09.12.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **śniadanie I, II** | **Zupa** | **II danie** |
|  28.11.2022poniedziałek | I. Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka z masłemi miodem+ dżemII. Jabłko | Zupa krem z brokułów z prażonym słonecznikiem, natka pietruszki, koperku, chleb zwykły + razowy | Makaron penne z parówka z szynki w sosie pomidorowym, posypany serem edamskim, herbata z sokiem wiśniowym,  |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne,  |
| 29.11.2022wtorek | I. Chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasą krakowska, szczypiorkiem, pomidorem, sałatą zieloną, kawa z mlekiemII. Kiwi i jabłko | Zupa ogórkowa z ziemniakami, posypana natka pietruszki z koperkiem, chleb zwykły i słonecznikowy  | Pulpecik drobiowo-wieprzowy, ziemniaczki posypane koperkiem, sałata sodowa z kukurydzą i pomidorami kompot owocowy |
| Alergeny | gluten, soja, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 30.11.2022r.środa | I. Bułka razowa z masłem, pasztetem drobiowym szczypiorek, ogórek, papryka, kakaoII. Mandarynka | Zupa kartoflanka zabielana śmietaną z natką pietruszki i koperku ,chleb zwykły +orkiszowy | Gołąbki z mięsem z sosem pieczarkowym, herbata z sokiem malinowym, |
| Alergeny | Gluten, soja, mleko produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, soja |
| 01.09.2022r.czwartek | I. Zupa mleczna z makaronem kolanka rogal z masłem i serem białymII. Gruszka | Zupa grysikowa na wywarze z rosołu drobiowego, zielenina, chleb zwykły i rustykalny | Kotlet schabowy panierowany,ziemniaczki z koperkiem sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką , kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, , mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 02.12.2022r.piątek | I. Chleb corn z masłem, jajkiem gotowanym, szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem, kawa z mlekiemII. Sok Kubuś | Zupa piracka z rybką miruną ,papryką świeżą, natką pietruszki i koperku, chleb zwykły + corn | Pierożki leniwe z masełkiem, surówka z marchewki i jabłka, herbata owocowa |
| Alergeny | Gluten, jajko, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, ryba mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 05.12.2022r.poniedziałek | I. Zupa mleczna z kaszą jaglana, bulka z masłem i powidłemII. Jabłko | Zupa kapuśniak z kiełbasą wiejską, natką pietruszki, chleb zwykły i corn | Makaron muszelki z twarożkiem białym i cukrem, polany masełkiem, herbata z sokiem |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 06.12.2022r.wtorek | I. Chleb razowy z masłem, szynką swojską, szczypiorkiem, papryką, sałatą zieloną, kakaoII. Banan | Kolorowa zupka jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zabielana śmietaną z dodatkiem natki i koperku, chleb zwykły + razowy | Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, marchewka duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, soja | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 07.12.2022r.środa | I. Bułka razowa z masłem, pasta z sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kawa z mlekiemII. Pomarańcza | Krupnik ryżowy na kurczaku ,natka pietruszki i koperku, chleb zwykły + orkiszowy | Fasolka po bretońsku z mięsem i kiełbasą ,ziemniaki z masełkiem i koperkiem, herbata z sokiem owocowym, |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, jajka | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne,  |
| 08.12.2022r.czwartek | I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi chałka z masłem miodem + dżemII. Ciasteczka zbożowe | Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, natka pietruszki i koperkuchleb zwykły i rustykalny | Gulasz wołowy, kluski śląskie sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne |
| 09.12.2022r.piątek | I. Chleb 7 ziaren z masłem, serem żółtym, szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem, kawa z mlekiemII. Serek owocowy | Zupa pomidorowa z zacierką natką pietruszki i koperku, chleb zwykły + słonecznikowy | Rybka pieczona z posypką ziołową, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką herbata z sokiem malinowym |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne, ryba |