**Jadłospis  
28.11.2022 – 09.12.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **śniadanie I, II** | **Zupa** | **II danie** |
| 28.11.2022  poniedziałek | I. Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka z masłem i miodem+ dżem  II. Jabłko | Zupa krem z brokułów  z prażonym słonecznikiem, natka pietruszki, koperku, chleb zwykły + razowy | Makaron penne z parówka  z szynki w sosie pomidorowym, posypany serem edamskim, herbata  z sokiem wiśniowym, |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, |
| 29.11.2022  wtorek | I. Chleb słonecznikowy  z masłem, kiełbasą krakowska, szczypiorkiem, pomidorem, sałatą zieloną, kawa z mlekiem  II. Kiwi i jabłko | Zupa ogórkowa  z ziemniakami, posypana natka pietruszki z koperkiem, chleb zwykły  i słonecznikowy | Pulpecik drobiowo-wieprzowy, ziemniaczki posypane koperkiem, sałata sodowa z kukurydzą  i pomidorami kompot owocowy |
| Alergeny | gluten, soja, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 30.11.2022r.  środa | I. Bułka razowa z masłem, pasztetem drobiowym szczypiorek, ogórek, papryka, kakao  II. Mandarynka | Zupa kartoflanka zabielana śmietaną  z natką pietruszki  i koperku ,chleb zwykły +orkiszowy | Gołąbki z mięsem z sosem pieczarkowym, herbata  z sokiem malinowym, |
| Alergeny | Gluten, soja, mleko  produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, soja |
| 01.09.2022r.  czwartek | I. Zupa mleczna  z makaronem kolanka rogal  z masłem i serem białym  II. Gruszka | Zupa grysikowa na wywarze z rosołu drobiowego, zielenina, chleb zwykły i rustykalny | Kotlet schabowy panierowany, ziemniaczki z koperkiem sałatka z buraczków  z jabłkiem i cebulką , kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, , mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka |
| 02.12.2022r.  piątek | I. Chleb corn z masłem, jajkiem gotowanym, szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem, kawa z mlekiem II. Sok Kubuś | Zupa piracka z rybką miruną ,papryką świeżą, natką pietruszki  i koperku, chleb zwykły + corn | Pierożki leniwe  z masełkiem, surówka  z marchewki  i jabłka, herbata owocowa |
| Alergeny | Gluten, jajko, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, ryba mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka |
| 05.12.2022r.  poniedziałek | I. Zupa mleczna z kaszą jaglana, bulka z masłem i powidłem II. Jabłko | Zupa kapuśniak  z kiełbasą wiejską, natką pietruszki, chleb zwykły i corn | Makaron muszelki  z twarożkiem białym  i cukrem, polany masełkiem, herbata z sokiem |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, soja, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 06.12.2022r.  wtorek | I. Chleb razowy z masłem, szynką swojską, szczypiorkiem, papryką, sałatą zieloną, kakao  II. Banan | Kolorowa zupka jarzynowa  z kalafiorem, brokułem, zabielana śmietaną  z dodatkiem natki  i koperku, chleb zwykły + razowy | Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki  z koperkiem, marchewka duszona z groszkiem,  kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne, soja | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 07.12.2022r.  środa | I. Bułka razowa z masłem, pasta z sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kawa z mlekiem II. Pomarańcza | Krupnik ryżowy  na kurczaku ,natka pietruszki  i koperku, chleb zwykły + orkiszowy | Fasolka po bretońsku  z mięsem i kiełbasą ,ziemniaki  z masełkiem i koperkiem, herbata z sokiem owocowym, |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne, jajka | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne, |
| 08.12.2022r.  czwartek | I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi chałka z masłem miodem + dżem  II. Ciasteczka zbożowe | Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, natka pietruszki  i koperku chleb zwykły  i rustykalny | Gulasz wołowy, kluski śląskie sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne |
| 09.12.2022r.  piątek | I. Chleb 7 ziaren z masłem, serem żółtym, szczypiorkiem, pomidorem, ogórkiem, kawa z mlekiem  II. Serek owocowy | Zupa pomidorowa  z zacierką natką pietruszki  i koperku, chleb zwykły + słonecznikowy | Rybka pieczona z posypką ziołową, ziemniaki, surówka  z kiszonej kapusty  z marchewką i cebulką herbata z sokiem malinowym |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne, ryba |