**Jadłospis  
02.01.2023 – 13.01.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **śniadanie I, II** | **Zupa** | **II danie** |
| 02.01.2023  poniedziałek | Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z masłem  i miodem+ dżem  Jabłko | Kapuśniaczek  z kiełbasą podwawelską, natką pietruszki, chleb zwykły i razowy | Makaron kokardki  z białym twarożkiem, polany masełkiem, herbata z sokiem malinowym |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, |
| 03.01.2023  wtorek | Chleb słonecznikowy  z kiełbasą szynkową, szczypiorkiem, pomidorem, sałatą zieloną, kawa  z mlekiem  Banan | Zupa pieczarkowa  z zacierką, posypana natką pietruszki  z koperkiem, chleb zwykły i słonecznikowy | Kotlecik drobiowo-wieprzowy, ziemniaczki posypane koperkiem, sałatka z buraczków  z jabłkiem i cebulką kompot owocowy |
| Alergeny | gluten, soja, mleko i produkty pochodne | gluten, , seler, mleko i produkty pochodne | gluten, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 04.01.2023r.  środa | Bułka razowa z masłem pasztetem drobiowym szczypiorkiem, papryką, ogórkiem, kakao  Mandarynka | Barszcz czerwony zabielany śmietaną  z jajkiem, natką pietruszki i koperkiem, chleb zwykły + orkiszowy | Łazanki z mięsem i kiełbasą herbata z sokiem malinowym |
| Alergeny | Gluten, mleko i produkty pochodne, soja | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, jajka | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne, soja |
| 05.01.2023r.  czwartek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, rogal z masłem i serkiem białym  Sok Kubuś | Zupa grysikowa na wywarze z rosołu drobiowego, zielenina, chleb zwykły i rustykalny | Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaczki  z koperkiem, sałatka lodowa z kukurydzą, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, , mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 09.01.2023.  poniedziałek | Zupa mleczna z kaszą jaglaną, bułka z masłem  i powidłem  Jabłko | Zupa kartoflanka zabielana śmietana  z natką pietruszki  i koperku, chleb zwykły  i orkiszowy | Makaron penne z parówką  z szynki w sosie pomidorowym, posypany serem edamskim, herbata  z sokiem wiśniowym |
| Alergeny | Gluten, jajko, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 10.01.2023r.  wtorek | Chleb orkiszowy masłem, polędwicą sopocką, szczypiorkiem, papryką, sałatą zieloną, kawa z mlekiem  Banan | Zupa ogórkowa  z ziemniakami, zabielana śmietana  z natką pietruszki  i koperku | Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, sałatka  z czerwonej kapusty  z jabłkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i  produkty pochodne | gluten, seler, soja, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne |
| 11.01.2023r.  środa | Bułka owsianka z masłem, pastą z sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kiszonego, kakao  Banan | Zupa pracka z rybką miruna, papryką świeżą, natką pietruszki  i koperku, chleb zwykły  i corn | Pierogi staropolskie polane masełkiem, surówka  z marchewki i jabłka herbata z sokiem |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, soja | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 12.01.2023r.  czwartek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chałka z masłem i miodem + dżem  Kiwi+ Jabłko | Zupa pomidorowa  z makaronem kolanka  z natką pietruszki  i koperkiem, chleb zwykły i słonecznikowy | Kotleciki drobiowe  z pieczarkami i serem żółtym, ziemniaki, marchewka duszona  z groszkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko  i produkty pochodne |
| 13.01.2023r.  piątek | Chleb razowy z masłem, rybą makrelą w pomidorach, szczypiorkiem, papryką, kawa z mlekiem  Pomarańcza | Zupa rumfordzka  z ziemniakami i kiełbasą wiejską, natką pietruszki  i koperkiem, chleb zwykły i rustykalny | Ryż z musem truskawkowym i śmietaną, herbata z sokiem |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, ryba | gluten, seler, mleko  i produkty pochodne | gluten, mleko  i produkty pochodne |