**Jadłospis
02.01.2023 – 13.01.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **śniadanie I, II** | **Zupa** | **II danie** |
|  02.01.2023poniedziałek | Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z masłem i miodem+ dżemJabłko | Kapuśniaczek z kiełbasą podwawelską, natką pietruszki, chleb zwykły i razowy | Makaron kokardki z białym twarożkiem, polany masełkiem, herbata z sokiem malinowym |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne,  |
| 03.01.2023wtorek | Chleb słonecznikowy z kiełbasą szynkową, szczypiorkiem, pomidorem, sałatą zieloną, kawa z mlekiemBanan | Zupa pieczarkowa z zacierką, posypana natką pietruszki z koperkiem, chleb zwykły i słonecznikowy  | Kotlecik drobiowo-wieprzowy, ziemniaczki posypane koperkiem, sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulką kompot owocowy |
| Alergeny | gluten, soja, mleko i produkty pochodne | gluten, , seler, mleko i produkty pochodne | gluten, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 04.01.2023r.środa | Bułka razowa z masłem pasztetem drobiowym szczypiorkiem, papryką, ogórkiem, kakaoMandarynka | Barszcz czerwony zabielany śmietaną z jajkiem, natką pietruszki i koperkiem, chleb zwykły + orkiszowy | Łazanki z mięsem i kiełbasą herbata z sokiem malinowym |
| Alergeny | Gluten, mleko i produkty pochodne, soja | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, soja |
| 05.01.2023r.czwartek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, rogal z masłemi serkiem białymSok Kubuś | Zupa grysikowa na wywarze z rosołu drobiowego, zielenina, chleb zwykły i rustykalny | Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaczki z koperkiem, sałatka lodowa z kukurydzą, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, , mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 09.01.2023.poniedziałek | Zupa mleczna z kaszą jaglaną, bułka z masłem i powidłem Jabłko | Zupa kartoflanka zabielana śmietana z natką pietruszki i koperku, chleb zwykły i orkiszowy | Makaron penne z parówką z szynki w sosie pomidorowym, posypany serem edamskim, herbata z sokiem wiśniowym |
| Alergeny | Gluten, jajko, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 10.01.2023r.wtorek | Chleb orkiszowy masłem, polędwicą sopocką, szczypiorkiem, papryką, sałatą zieloną, kawa z mlekiemBanan | Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabielana śmietana  z natką pietruszki i koperku | Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne |
| 11.01.2023r.środa | Bułka owsianka z masłem, pastą z sera żółtego i jajka, szczypiorku, ogórka, kiszonego, kakaoBanan | Zupa pracka z rybką miruna, papryką świeżą, natką pietruszki i koperku, chleb zwykły i corn | Pierogi staropolskie polane masełkiem, surówka z marchewki i jabłka herbata z sokiem |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, soja | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka |
| 12.01.2023r.czwartek | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chałka z masłem i miodem + dżemKiwi+ Jabłko | Zupa pomidorowa z makaronem kolanka z natką pietruszki i koperkiem, chleb zwykły i słonecznikowy  | Kotleciki drobiowe z pieczarkami i serem żółtym, ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, seler, jajka mleko i produkty pochodne |
| 13.01.2023r.piątek | Chleb razowy z masłem, rybą makrelą w pomidorach, szczypiorkiem, papryką, kawa z mlekiemPomarańcza | Zupa rumfordzka z ziemniakami i kiełbasą wiejską, natką pietruszki i koperkiem, chleb zwykły i rustykalny | Ryż z musem truskawkowym i śmietaną, herbata z sokiem |
| Alergeny | gluten, mleko i produkty pochodne, ryba | gluten, seler, mleko i produkty pochodne | gluten, mleko i produkty pochodne |